

Sabemos que las redes sociales han llegado para quedarse, cada día somos invadidos por cientos de fuentes de comunicación e información, en tanto nuestros niños cada día manejan los dispositivos electrónicos de una manera más intuitiva y natural, lo que es bueno ya que así pueden familiarizarse desde pequeños a utilizar estos medios. Sin embargo, debemos preguntarnos como padres: ¿hemos reflexionado sobre los alcances de los riesgos que esta exposición?



## USO SEGURO

Dada esta realidad se hace necesario:

- 1- Investigar sobre los riesgos del uso no supervisado de redes sociales y/o medios de comunicación que utilizan nuestros hijos.
- 2- Establecer límites, horarios, y objetivos para el uso de estos medios por los niños.
- 3- Fomentar el uso de estos recursos para el aprendizaje, el mundo de las tecnologías ofrece una serie de elementos multimediales que pueden ser utilizados para reforzar los aprendizajes.
- 4- Enseñemos con el ejemplo, si como adultos somos capaces de usar la tecnología de una manera responsable, respetuosa y segura, nuestros niños aprenderán a no exponerse a sí mismos o a los demás.

## Consejos para el cuidado de nuestros hijos:

1- Mantener el computador en un lugar a la vista donde podamos supervisar los contenidos que estos revisan.



2- Enseñarles a proteger sus claves y accesos.



3- Aprender con ellos configuraciones de privacidad, conversar en familia que cosas quieren comunicar y que cosas no.



4- Enseñarles a no exponer su imagen ni la de sus amigos.



5- Evitar que publiquen cualquier información de su rutina diaria, lugares que visitan, colegio al que asisten, etc.



6- Enseñarles que en internet es muy fácil mentir sobre tu sexo, edad, características físicas, etc.



7- Enseñarles que por ningún motivo pueden organizar una cita con alguien que conocen sólo por internet.



8- Comprometer en familia tiempos de uso del computador o celular, recordemos la importancia de jugar al aire libre, andar en bicicleta, compartir con amigos, etc.



9- Enseñarles a respetar a sus compañeros, amigos, profesores a través de internet tal cual lo harían cara a cara.



10- Enseñarles que cualquier acción que vulnere u ofenda a alguien tiene consecuencias que pueden llegar a ser graves tanto para quien expone a otra persona o para quien es expuesta.



11- Abramos espacios para compartir lo que los niños ven en internet o redes sociales, debemos siempre mostrar interés por lo que nos quieren contar.

